

HISTORIA

LA PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE EN EL URUGUAY ANTECEDENTES Y PROYECCIONES.

Este artículo pretende mostrar el camino recorrido por la Psicología del Deporte en Uruguay, la formación del psicólogo dedicado a la Actividad Física y al Deporte, la institucionalización y el desarrollo de la investigación en el área a nivel nacional. Asimismo queremos analizar los comienzos, el momento actual y

Introducción

La Psicología de la Actividad Física y el Deporte es hoy uno de los temas de encuentro que genera más interés, no solamente de los psicólogos, sino también de distintos especialistas del área de la Educación Física, el Deporte y la Recreación en nuestro país. Como aproximación al concepto podemos decir que la Psicología de la Actividad Física y el Deporte es: Es un rama de la Psicología General que da explicaciones sobre los procesos psicológicos particulares que caracterizan la actividad deportiva, la interacción del hombre en situación, sus motivaciones y consecuencias (FERRES, 1995). Si bien en un primer momento su principal objetivo era el logro del rendimiento deportivo, ya hace tiempo busca comprender cómo la participación en actividades físicas y deportivas afecta el desarrollo, la salud y el bienestar de los participantes. Las investigaciones se orientan también a aspectos tales como: el desarrollo motor, psicología para la salud, hacia la psicología social.

Antecedentes en Uruguay

Tomaremos como antecedente inicial al año 1965 cuando se crea en Roma, la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte (S.I.P). En ese momento se encontraban en Italia algunos médicos de la antigua Comisión Nacional de Educación Física quienes a su regreso hicieron intentos de crear una Sociedad sobre esta disciplina, como forma de establecer un ámbito de difusión. Estos esfuerzos no dieron los resultados esperados.

En el Curso de Entrenadores Deportivos del Instituto Superior de Educación Física, el Profesor Waldemar Blanchard, titular de la asignatura Psicología comienza a dar algunos conceptos de Psicología del Deporte dentro del programa. El pro-pio Blanchard (Profesor de Educación Física y Licenciado en Psicología) asiste junto a otros Profesores y Médicos uruguayos en el mes de noviembre 1967 al Congreso Internacional de Estudio Integral Del Deporte y al II Congreso Argentino de Medicina del Deporte en Buenos Aires. Entre los auspiciantes de este evento encontramos a la propia Sociedad Internacional de Psicología del Deporte. Entre los conferencistas estaban presentes Ferruccio Antonelli y Ferrer Humbravella, destacados profesionales de la Psicología del Deporte en ese momento.

Otro hecho a destacar es la presencia del Prof. Raimundo Dinello en 1973, en el III Congreso Mundial de la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte en España con la ponencia "INCIDENCIA DEL PROCESO DE IDENTIFICACIÓN EN LA JUGADA DE GOL" (Anales del III Congreso SIP).

Situación Actual

La situación actual de la Psicología del Deporte en el Uruguay tiene múltiples abordajes.

DESDE LA FORMACIÓN PROFESIONAL Podemos afirmar, que la necesidad de formación de los distintos actores del área de la Educación Física y el Deporte ha ido creciendo como reconocimiento de la importancia de la capacitación en el área de la Psicología del Deporte. También en Uruguay como en la

mayoría de los países nace dentro del Instituto Superior de Educación Física (ISEF) y luego son tomados por otras instituciones como tema de estudio.

Como veíamos en nuestro resumen histórico en el año 1995, la Facultad de Psicología de la Universidad de la República (a través de su Unidad de Formación Permanente) comienza el dictado de cursos para psicólogos y otros egresados universitarios. En mayo de 2005 la misma Facultad de Psicología, aprueba un Curso de Especialista en Psicología de la Actividad Física y el Deporte, actualmente ha quedado sin efecto. También es de destacar en la formación de grado de los Psicólogos el inicio de un proyecto de Extensión a cargo de los Lic. Jorge Salvo y Gustavo Bello sobre Psicología de la Actividad Física y la Salud, que contempla un vacío existente hasta el momento.

Con motivo de diversos Cursos y Congresos han llegado a nuestro país destacados especialistas de la Psicología del Deporte. Estas presencias relevantes han servido para promover la formación de nuestros profesionales y convertir este aspecto, en uno de los que ha alcanzado mayor desarrollo dentro del área.

Perspectivas de Desarrollo

Hoy en nuestro país es notoria la evolución de esta disciplina. Como expresáramos anteriormente si bien en ocasiones se sigue identificando exclusivamente con el alto rendimiento, sus alcances trascienden este aspecto e incluyen el desarrollo, la salud, el aprendizaje motriz, lo social, etc.

A nivel internacional varios de nuestros profesionales integran el Consejo de la Sociedad Sudamericana de Psicología del Deporte y son invitados a participar en eventos internacionales y en el dictado de cursos y seminarios.

A nivel nacional encontramos también que se están ganando distintos lugares de actuación dentro del deporte nacional a modo de ejemplo citaremos que el Fútbol profesional, en el Basquetbol, en el Tenis, la natación, el tiro deportivo, la náutica, el Rugby, el automovilismo, el motociclismo, el ciclismo son disciplinas en las cuales se realizan o se han realizado diversas intervenciones.

Debemos mencionar también que en un ambicioso proyecto de Presidencia de la República de nombre "Un gol al futuro" que pretende la educación integral del jugador de fútbol juvenil, cuenta dentro del personal técnico a Psicólogos del Deporte de la SUPDE.

El Comité Olímpico Uruguayo lleva por primera vez a los Juegos Olímpicos de China un psicólogo del deporte el Lic. Gustavo Bello, la selección de Fútbol femenino también contó con la presencia de una Psicóloga la Lic. Susana Sainz, y el Lic. Gabriel Gutiérrez actualmente integra el cuerpo técnico de la Selección Uruguaya de Fútbol. Estos son algunos hechos que entendemos marcan el avance de la disciplina en el área de la intervención.